

*Nutrition Nord Canada :
Des aliments sains pour
les familles du Nord*



GROUPE ALIMENTAIRE

PLUS HAUT NIVEAU DE CONTRIBUTION

PLUS BAS NIVEAU DE CONTRIBUTION

Légumes et fruits



- Légumes et fruits frais et congelés
- Légumes et fruits séchés (sans assaisonnement ou non sucré)
- Concentrés de jus congelés non sucrés
- Jus non sucré dans des contenants individuels de 250 ml ou moins, à l'exception des canettes

- Jus non sucré dans des contenants de plus de 250 ml, à l'exception des canettes

Produits céréaliers



- Pain ou autres produits à base de farine sans garniture ou glaçage
- Céréales prêtes à manger
- Céréales à cuisiner

- Farine
- Craquelins, pain sec croustillant et biscuits Pilot
- Biscuits Arrow-root et Social Tea
- Pâtes fraîches, sans sauce

Lait et substituts



- Lait (p. ex. lait frais, UHT, en poudre, lait concentré en conserve)
- Babeurre
- Boisson au soja enrichie
- Fromage et tranches de fromage fondu
- Fromage cottage
- Yogourt et boissons au yogourt

- Crème
- Crème sure
- Fromage à la crème
- Tartinade de fromage fondu
- Crème glacée, lait glacé, sorbet et yogourt glacé

Viande et substituts



- Viande, volaille, poisson et fruits de mer frais et congelés
- Œufs et substituts d'œufs
- Noix et graines non sucrés
- Beurre d'arachide et autres beurres de noix ou de graines
- Produits « végétariens » (p. ex. tofu, boulettes à base de légumes)

- Bacon de flanc

Aliments traditionnels



- Aliments traditionnels offerts dans des magasins locaux ou achetés d'usines de transformation inscrites au programme.

Autres aliments



- Préparations lactées pour nourrissons, céréales pour nourrissons et autres aliments pour les nourrissons

- Margarine, beurre, lard et shortening
- Vinaigrette, mayonnaise et trempette
- Plats cuisinés frais, congelés et réfrigérés, à l'exception des plats qui contiennent des produits panés, mis en pâte à frire ou en pâte à tarte, des desserts, de la poutine, des sandwiches préparés, des hamburgers, des hot-dogs, des salades préparées.
- Huiles de cuisson (p. ex. canola, olive, arachide)

Produits non alimentaires

- Médicaments sans ordonnance

Cette liste est entrée en vigueur le 1^{er} octobre 2012 dans les magasins participant à Nutrition Nord Canada.

Nutrition Nord Canada :

- Réserve le plus haut niveau de contribution aux aliments périssables les plus nutritifs comme le lait, les oeufs, la viande, le fromage, les légumes et les fruits;
- Verse une contribution pour les aliments traditionnels commerciaux;
- Continue d'offrir une contribution aux commandes directes.

Les aliments non couverts par une contribution de Nutrition Nord Canada sont disponibles dans les épiceries locales.

On encourage les résidents du Nord à communiquer avec nous pour faire part de leurs questions ou de leurs suggestions.

Composez le : **1-800-0-CANADA**
Envoyez un message : nutritionnord@aadnc.gc.ca
Consultez le : www.NutritionNordCanada.gc.ca
ou : facebook.com/NutritionNordCanada
ou : twitter.com/nutrition_nord

